

TOKYO 25



LE DAMOS LA BIENVENIDA A SU GUÍA PARA EL FUTURO DEL ATLETISMO

Este folleto digital le invita a explorar nuestra visión compartida sobre **cómo usar el poder y la accesibilidad del atletismo para crear un mundo más sano y más en forma**. En él encontrará siete secciones clave: Plan Mundial de Atletismo, Buen Gobierno, Sostenibilidad, Kids' Athletics, Salvaguardia, Entrenadores y Oficiales Técnicos e eLearning. Cada una está diseñada para inspirar acciones y ofrecer herramientas con las que crear experiencias atléticas seguras, inclusivas y de alta calidad para todos.

Siga leyendo para descubrir cómo podemos moldear juntos el futuro de nuestro deporte.



PLAN MUNDIAL

DE ATLETISMO 2022-2030

El Plan Mundial de Atletismo es un plan para el desarrollo integral de este deporte. No es solo una lista de objetivos y acciones para las partes interesadas, sino que busca un cambio de mentalidad en todo el deporte, con una hoja de ruta para el crecimiento y el desarrollo del atletismo hasta 2030.

En las próximas cuatro páginas se presentan las acciones del Plan Mundial identificadas para las Federaciones Miembro, organizadas según los cuatro objetivos estratégicos. Dadas las diferencias entre las Federaciones Miembro, no se trata de un enfoque prescriptivo «de talla única». Las Federaciones Miembro deben priorizar y ejecutar las acciones en un plazo adecuado a sus propias necesidades y recursos.



El Plan Mundial se concibe como un documento vivo que se adaptará con el tiempo. Por tanto, agradeceríamos sus comentarios y actualizaciones de progreso en Tokio o a través de member.relations@worldathletics.org.

DESCARGAR EL
PLAN MUNDIAL

PLAN MUNDIAL

DE ATLETISMO 2022-2030

OBJETIVO ESTRATÉGICO

MAYOR PARTICIPACIÓN

OBJETIVO	Nº DE ACCIÓN	ACCIÓN	RESPONSABILIDAD PRINCIPAL	PRIORIDAD DE ACCIÓN	AÑO DE EJECUCIÓN
Vías para el desarrollo de la escuela al escenario mundial	3	Utilizar las herramientas de World Athletics para negociar con las autoridades la integración del atletismo en el currículo escolar	Federaciones Miembro	1	2023
	5	Trabajar con clubes de atletismo para establecer y fortalecer vínculos directos entre clubes/ligas y escuelas locales	Federaciones Miembro	2	2025
	6	Trabajar con clubes/ligas para ofrecer oportunidades y una vía para la participación continua	Federaciones Miembro	2	2025
	8	Establecer programas de desarrollo y talento que los atletas con proyección alcancen el nivel élite	Todas las partes interesadas	2	2025
Instalaciones y equipamiento	11	Crear un plan de instalaciones y equipamiento con sus fuentes de financiación	Federaciones Miembro	3	2025
Promoción y campañas	14	Desarrollar un plan anual de comunicación y promoción personalizado, identificando los recursos para su ejecución	Federaciones Miembro	1	2023
Masters Athletics	20	Relación consolidada con Masters Athletics, con vías y planes de promoción definidos	Federaciones Miembro	3	2025



**DESCARGAR EL
PLAN MUNDIAL**

PLAN MUNDIAL

DE ATLETISMO 2022-2030

OBJETIVO ESTRATÉGICO

MÁS PERSONAS

OBJETIVO	Nº DE ACCIÓN	ACCIÓN	RESPONSABILIDAD PRINCIPAL	PRIORIDAD DE ACCIÓN	AÑO DE EJECUCIÓN
Dotación de personal de apoyo	2	Crear un plan de contratación específico	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	2	2022
	3	Promover y utilizar la plataforma de eLearning y las oportunidades educativas de World Athletics	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	2	2022
Oportunidades de desarrollo	5	Organizar los elementos prácticos de los cursos de formación en el país	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	2	2023
	6	Organizar e impartir cursos de formación presenciales locales (elementos prácticos de entrenamiento, funciones de oficial técnico, etc.), además de promover el aprendizaje en línea	Federaciones Miembro	2	2023
Salvaguardia	10	Implementar políticas y medidas de Salvaguardia	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2023
Igualdad de género	12	Crear un plan de contratación específico para mujeres administradoras, entrenadoras y oficiales técnicas	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2023



**DESCARGAR EL
PLAN MUNDIAL**

PLAN MUNDIAL

DE ATLETISMO 2022-2030

OBJETIVO ESTRATÉGICO

MÁS AFICIONADOS

OBJETIVO	Nº DE ACCIÓN	ACCIÓN	RESPONSABILIDAD PRINCIPAL	PRIORIDAD DE ACCIÓN	AÑO DE EJECUCIÓN
Visibilidad del deporte	3	Seguir invirtiendo en campeonatos de área y nacionales	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2022
	5	Dar visibilidad a los atletas de élite de cada país y a los equipos nacionales	Federaciones Miembro	1	2022
	6	Promover el deporte del atletismo	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2022
Uso de datos y análisis	10	Contar con una base de datos de aficionados y planes de fidelización	Federaciones Miembro	2	2024
	11	Desarrollar planes específicos por país para aumentar el número de aficionados mediante actividades presenciales «reales» (además de las digitales)	Federaciones Miembro	2	2025
Reputación	14	Implementar políticas nacionales con planes de educación y comunicación establecidos	Federaciones Miembro	2	2023
Innovación y tecnología	16	Seminarios de innovación y tecnología organizados por las Asociaciones de Área y centrados en los aficionados	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	2	2023
	17	Identificar al menos dos nuevas innovaciones o tecnologías para probar, junto con un mecanismo para recoger opiniones de los aficionados	Federaciones Miembro	3	2025
Entrenamiento y participación a través de medios digitales	20	Plan anual para distribuir contenido a través de canales digitales	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	3	2023
	21	Maximizar la participación de los aficionados a través de canales digitales	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2024



**DESCARGAR EL
PLAN MUNDIAL**

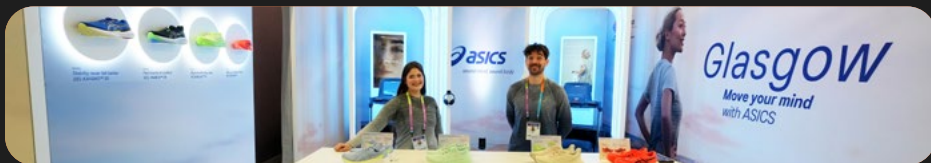
PLAN MUNDIAL

DE ATLETISMO 2022-2030

OBJETIVO ESTRATÉGICO

MÁS COLABORACIONES

OBJETIVO	Nº DE ACCIÓN	ACCIÓN	RESPONSABILIDAD PRINCIPAL	PRIORIDAD DE ACCIÓN	AÑO DE EJECUCIÓN
Beneficios de colaborar con World Athletics	3	Explicar a los Gobiernos los beneficios de colaborar con el deporte y su aplicación	Federaciones Miembro	2	2023
Apoyo y sostenibilidad de las Federaciones Miembro y las Asociaciones de Área	6	Atraer nuevas colaboraciones o mejorar las existentes (tanto comerciales como no comerciales)	Todas las partes interesadas	2	2023
Socios de retransmisión	11	Retransmisión de los campeonatos de área y nacionales	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	1	2023
Datos e información para las colaboraciones	13	Utilizar datos proporcionados de forma centralizada y de origen propio para elaborar planes de colaboración específicos por país	Asociaciones de Área y Federaciones Miembro	3	2023



¿Qué acciones del Plan Mundial son prioritarias para su Federación Miembro?

¿Cuáles son los plazos de aplicación de estas acciones prioritarias?

¿Qué apoyo o recursos necesita su Federación Miembro para llevarlas a cabo con éxito?



**DESCARGAR EL
PLAN MUNDIAL**

BUEN GOBIERNO

¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE REVISÓ SU CONSTITUCIÓN?

Contar con bases sólidas de Buen Gobierno es un requisito fundamental para desarrollar el atletismo en cualquier organización. Cuanto más fuertes sean los cimientos, más estable será la casa. Las Directrices de Buen Gobierno ayudarán a todas las Asociaciones de Área y Federaciones Miembro a implantar estas bases y consolidarlas.

Hemos creado un curso básico de concienciación sobre Buen Gobierno, interactivo e informativo, abierto a todos y gratuito a través de la plataforma de eLearning de World Athletics. Los testimonios en vídeo de responsables de atletismo de todo el mundo muestran diferentes formas de aplicar las Directrices de Buen Gobierno a nivel local y explican sus beneficios.

Los ocho principios de Buen Gobierno que guían el atletismo son:

- **Límites de mandato** para cargos electos
- **Inclusión**, con representación de ambos sexos y de los atletas en los órganos de decisión
- **Integridad** y compromiso para combatir la corrupción
- **Rendición de cuentas** mediante informes financieros y auditorías
- **Transparencia** y disponibilidad de documentación clave
- Implantación de políticas y procedimientos de **Salvaguardia**
- **Democracia**, mediante la organización de un congreso donde los miembros puedan participar
- **Elecciones justas y abiertas**



Estos principios deben estar recogidos en la constitución de todas las Asociaciones de Área y Federaciones Miembro, para lo que pueden contar con la ayuda de World Athletics.

**CURSO DE ELEARNING
SOBRE BUEN GOBIERNO**

NUESTRO ENFOQUE EN **SOSTENIBILIDAD**

El transporte bajo en carbono, la reducción de residuos, la participación de la comunidad y la promoción de tecnología local de vanguardia son algunas de las iniciativas del plan de sostenibilidad del Comité Organizador de Tokio 2025, todas alineadas con la Estrategia de Sostenibilidad de World Athletics.

Nuestra estrategia refleja el compromiso de World Athletics de impulsar el atletismo hacia un futuro sostenible y guía nuestra ambición de lograr la neutralidad de carbono en todas nuestras operaciones para 2030. Basada en seis pilares, la Estrategia busca reducir el impacto ambiental de nuestros eventos y operaciones y maximizar sus beneficios sociales y económicos locales.

MÁS INFORMACIÓN

Los seis pilares de nuestra Estrategia de Sostenibilidad son:



Nuestros pilares estratégicos abordan 13 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.



INSPIRA A LA PRÓXIMA GENERACIÓN CON **KIDS' ATHLETICS**™



Creemos que cada niño nace para **moverse, jugar y explorar**, sin importar sus circunstancias personales o en qué parte del mundo se encuentre. Kids' Athletics, el programa de promoción del deporte base de World Athletics, está diseñado para niños de 4 a 14 años. A través de escuelas, clubes y comunidades de todo el mundo, el programa utiliza el poder del atletismo para inspirar a niños y jóvenes a ser más activos, desarrollar habilidades y confianza y establecer un vínculo duradero con el deporte.

¿Por qué Kids' Athletics?

Kids' Athletics contribuye de manera significativa a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU al apoyar objetivos de salud, educación, inclusión e igualdad en todo el mundo.

Salud y bienestar



Fomenta estilos de vida activos y saludables y desarrolla la confianza a través de la diversión y el juego.

Educación



Se alinea con el currículo escolar y desarrolla habilidades para la vida más allá del aula.

Inclusión



Diseñado para todas las capacidades, géneros y culturas. ¡Todos son bienvenidos!

Genera sensación de comunidad



Crea espacios seguros para la participación y conecta a niños, familias, escuelas y comunidades.

Establece colaboraciones



Colabora con Gobiernos y comunidades para compartir conocimientos y ofrecer más oportunidades de participación a los niños.



¿Cómo participar?

Explore los recursos de Kids' Athletics disponibles gratuitamente en línea en 7 idiomas.

EXPLORAR

Descubra nuestro programa de formación para Entrenadores y Docentes.

MÁS INFORMACIÓN



SALVAGUARDIA

Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS

La Salvaguardia se refiere a la prevención del acoso, el abuso y la explotación en nuestro deporte. Creemos que es responsabilidad de todos. Por eso hemos creado un curso formativo sobre Salvaguardia, interactivo e informativo, abierto a todos y gratuito a través de la plataforma de eLearning de World Athletics. El curso explica qué es la Salvaguardia, por qué es importante y cómo responder ante posibles problemas.

¿Ya ha completado el módulo de eLearning sobre conceptos básicos de Salvaguardia?

MÁS INFORMACIÓN

DENUNCIA DE PROBLEMAS DE SALVAGUARDIA

Si presencia o sufre alguna conducta inapropiada durante los Campeonatos, informe al Oficial de Salvaguardia de World Athletics: safeguarding@worldathletics.org

SERVICIO DE ASISTENCIA JURÍDICA

Si su Federación, atletas o entrenadores tienen algún problema durante los Campeonatos y necesitan ayuda legal, nos hemos asociado con la Agencia de Arbitraje Deportivo de Japón para ofrecer abogados locales por turnos. El servicio gratuito de derecho deportivo, civil, penal y de inmigración estará disponible desde el jueves 11 hasta el lunes 22 de septiembre.



THIS DOESN'T
FEEL RIGHT!

Para obtener más información y acceso al servicio

MÁS INFORMACIÓN

Cualquier pregunta puede dirigirla a probono2025@jsaa.jp

ENTRENADORES Y OFICIALES TÉCNICOS

FORMACIÓN

World Athletics está modernizando su marco global de formación para ofrecer a las Federaciones Miembro un sistema de aprendizaje más flexible, inclusivo y escalable dirigido a entrenadores, oficiales técnicos y formadores.



El Sistema de Certificación de Formación de Entrenadores (CECS, *Coaching Education and Certification System*) prepara a los entrenadores para apoyar a los atletas desde la base hasta la élite, con una combinación estructurada de teoría del entrenamiento, desarrollo del atleta y entrenamiento específico para eventos. Se imparte mediante un modelo mixto que combina módulos de eLearning y aplicación práctica a través de tutores locales o un curso presencial. El CECS permite a las federaciones crear estructuras de entrenamiento autosuficientes y de alta calidad, alineadas con las últimas normas internacionales.

El Sistema de Formación y Certificación de Árbitros de World Athletics (WARECS, *World Athletics Referee Education and Certification System*) garantiza la coherencia y la profesionalidad de los oficiales en las competiciones. Mediante el eLearning guiado y la experiencia supervisada en eventos, los oficiales técnicos adquieren los conocimientos e integridad necesarios para aplicar el reglamento con confianza a nivel nacional e internacional.



WARECS

CECS

MÁS INFORMACIÓN

Las herramientas están listas. La plataforma está preparada. Construyamos la excelencia juntos.

LA PLATAFORMA EDUCATIVA

eLEARNING

Le damos la bienvenida a la Plataforma de eLearning de World Athletics, su puerta de entrada a una formación accesible en atletismo. Esta plataforma digital desarrollada por World Athletics ofrece una variedad de recursos educativos, cursos y programas de formación diseñados para responder a las diversas necesidades de las comunidades y personas involucradas en el atletismo en todo el mundo.

Características principales:

- **Cursos completos:** acceda a una amplia variedad de cursos adaptados a diferentes áreas del atletismo, como Entrenamiento, Oficiales Técnicos, Kids' Athletics, Salvaguardia y Administración.
- **Aprendizaje flexible:** estudie a su propio ritmo. La plataforma le permite acceder a los contenidos en cualquier momento y lugar y desde cualquier dispositivo.
- **Experiencia interactiva:** participe en lecciones interactivas, videos didácticos y cuestionarios que ofrecen una experiencia de aprendizaje atractiva e informativa.
- **Conocimiento experto:** acceda a una biblioteca de recursos de calidad y seminarios web impartidos por líderes del deporte y el atletismo.

Quién puede beneficiarse:

- **Entrenadores:** apoyo a su formación en todos los niveles del atletismo. Esto incluye módulos estructurados y contenido interactivo en Kids' Athletics y el Sistema de Formación y Certificación de Entrenadores (CECS).
- **Oficiales técnicos:** cursos y módulos estructurados a través del Sistema de Formación y Certificación de Árbitros de World Athletics (WARECS).
- **Administradores:** mejor comprensión de la administración de World Athletics y de los procesos de subvenciones para las Federaciones Miembro.
- **Atletas:** conocimientos y habilidades para tener éxito tanto dentro como fuera de la pista, con cursos y material educativo personalizado.
- **Representantes de atletas:** recursos y material informativo para apoyar su formación y la obtención de licencias.



Explore la amplia gama de cursos, programas de formación y recursos disponibles en la plataforma.

**ABRIR UNA CUENTA
PARA COMENZAR**